

明細献立表

Aコース
令和7年9月4日木曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 7年 9月11日木曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 7年 9月19日金曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 7年 9月29日月曜日

[illegible]

Aコース

明 細 献 立 表

A コース
令和 7年 9月30日火曜日

料理名／食品名	分量
フラワーロール	
フラワーロール (40g)	40
牛乳	
牛乳 (200ml)	206
フィッシュボールスープ	
玉ねぎ	10
人参	5
キャベツ	15
フィッシュボール	20
コンソメ・ヘルシーファーム	1
食塩	0.5
混合こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1.2
冷凍こまつな	5
水	145
チキンチーズ焼き(乳)	
鶏むね切り身(皮無) 40g	40
食塩	0.2
こいくちしょうゆ	0.3
混合こしょう	0.04
オリーブ油	1.8
おろしにんにく	0.03
とろけるチーズ	7
パン粉	1
紙カップ(小判型)	1
ペンネアラビアータ	
マカロニ(ペンネ)	10
炒め油(サラダ油)	0.6
おろしにんにく	0.08
無塩せきベーコン(短冊切り)	10
玉ねぎ	20
トマトケチャップ	8
トマト缶詰 ダイス	11
中濃ソース	0.7
赤ワイン	0.5
食塩	0.08
混合こしょう	0.01
コンソメ・ヘルシーファーム	0.4
豆板醤	0.03
パセリチップ	0.03