

4月 学校給食献立予定表

Bコース

仁手小・旭小・西小・賀美小・七本木小
長幡小・神保原小・上里東小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1杯[kcal]	蛋白質[g]
12火	牛乳	ごはん あさりと生揚げのみそ汁 さわらの春色焼き 筑前煮	牛乳 あさり 生揚げ みそ さわら 鶏肉	ごはん 三温糖 さといも 油	人参 えのき ねぎ ほうれん草 たけのこ ごぼう 干しいたけ いんげん	619	28.0
13水	牛乳	ソフトフランスパン(いちごジャム) 彩り団子のスープ カレーコロケ まめまめサラダ	牛乳 彩り団子 大豆 レッドキドニー	ソフトフランスパン カレーコロケ 油 玉ねぎドレッシング いちごジャム	人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 枝豆	579	20.5
14木	牛乳	もち麦ごはん 春キャベツのみそ汁 枝豆フリッター② 彩り豚丼の具	牛乳 あさり 油揚げ わかめ みそ 豚肉	もち麦ごはん 油 三温糖	人参 キャベツ ほうれん草 枝豆フリッター しょうが 玉ねぎ ごぼう グリンピース しらたき	700	30.2
15金	牛乳	ごはん 小松菜のみそ汁 鮭の塩焼き 生揚げの五目煮	牛乳 みそ 鮭 豚肉 生揚げ	ごはん 油 三温糖 片栗粉	人参 大根 えのき 小松菜 たけのこ 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ	568	26.8
18月	牛乳	フラワーロール ABCスープ ウイナーイタリアンソース② こんにゃくサラダ	牛乳 ベーコン ウイナー	フラワーロール じゃがいも マカロニ オリーブ油 三温糖 イタリアンドレッシング	玉ねぎ 人参 キャベツ にんにく トマト パセリ こんにゃく	593	22.4
19火	牛乳	ごはん もやしとにらのみそ汁 カレー風味ハムカツ 海藻サラダ	牛乳 生揚げ みそ ハム 海藻ミックス わかめ	ごはん 薄力粉 パン粉 油 香味塩ドレッシング	人参 もやし ねぎ にら こんにゃく コーン キャベツ	629	22.4
20水	牛乳	ソフトフランスパン イタリアンスープ ヘルシーローストチキン 野菜のペペロンチーノ	牛乳 鶏肉 ベーコン	ソフトフランスパン 三温糖 オリーブ油 スパゲッティ 油	玉ねぎ 人参 コーン トマト ほうれん草 にんにく セロリー 小松菜 エリンギ	535	27.2



給食だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期を迎え、子供達は希望とやる気に満ちていることでしょう。給食センターでは、「安全安心・おいしい・楽しい給食」を目指します。ご理解とご協力をお願いいたします。

✿本庄上里学校給食センターについて✿

- (1)所在地 本庄市小島南1-8-1
小学校 13校(本庄地域8校・上里町5校)
中学校 5校(本庄地域3校・上里町2校)
- (2)職員構成(令和4年4月1日現在)
事務4名、栄養教諭・栄養士等4名
アレルギー対応給食調理員2名
(株)東洋食品 委託調理員等 約60名



✿学校給食について✿

「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、郷土料理や行事食・外国の料理なども取り入れた献立を実施しています。



給食センターでは、献立やおすすめレシピなどの情報を発信しています。ホームページ・ツイッターから、ご覧ください！



おすすめ給食レシピ

Twitter更新中



A・B・中の3コース、およそ7000食の給食を作っています。

4月 学校給食献立予定表

Bコース

仁手小・旭小・西小・賀美小・七本木小
長幡小・神保原小・上里東小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1食分 - [kcal]	蛋白質 [g]		
21 木	牛乳	茶飯 すまし汁 あじフリッター② たけのこごはんの具	牛乳 かまぼこ わかめ 豆腐 あじフリッター 鶏肉 油揚げ	茶飯 油 三温糖	人参 えのき 糸みつば 干しいたけ たけのこ	646	25.1		
22 金	牛乳	ごはん ポークカレー チキンナゲット② グリーンサラダ	牛乳 豚肉 チキンナゲット	ごはん 油 じゃがいも かんきつドレッシング	しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 りんご キャベツ ほうれん草 きゅうり	725	23.9		
25 月	牛乳	ごまみそラーメン 春巻き ヘルシーサラダ	牛乳 豚肉 みそ 春巻き ツナ	中華麺 ごま油 ごま 棒棒鶏ドレッシング 油	しょうが にんにく 人参 もやし コーン ねぎ にら ごぼう キャベツ	719	26.7		
26 火	牛乳	ごはん 若竹汁 さばのねぎみそ焼き じゃがいもの磯煮	牛乳 かまぼこ わかめ さば みそ 豚肉 ひじき	ごはん 三温糖 油 じゃがいも	人参 たけのこ しょうが ねぎ 玉ねぎ いんげん こんにゃく	594	26.4		
27 水	牛乳	フラワーロール 玉ねぎ黄金スープ ハンバーグデミソース 春キャベツのサラダ	牛乳 ベーコン ハンバーグ	フラワーロール オリーブ油 三温糖 フレンチドレッシング	玉ねぎ コーン パセリ セロリー キャベツ 人参 枝豆	654	24.6		
28 木	牛乳	わかめごはん けんちん汁 鶏肉の唐揚げ 水菜ともやしのサラダ	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉	わかめごはん 油 さといも 片栗粉 和風ドレッシング	人参 ごぼう 大根 干しいたけ ねぎ しょうが みすな もやし こんにゃく	669	25.0		
材料入荷による多少の変更はご了承ください (1年生は 4/15(金)から給食開始です。)						給食回数 13回 給食回数 10回 太字: 本庄または上里産です	平均摂取量	633	25.3
							摂取基準	650	21g~ 32.5g

本庄上里学校給食センター
「令和4年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について協議しています。

つきましては、下記のとおり募集します。

- 対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者
- 募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)
- 開催回数 年3回程度(平日、日中の会議です)
会議に出席した時は、規定により報酬をお支払いします。
- 応募方法 応募用紙に応募理由を記入の上、給食センターに提出してください。
※応募用紙は給食センターにあります。
- 締切日 令和4年4月25日(月)
- 選考方法 給食センター事務局にて書類選考を行います。
- 問合せ先 給食センター 0495(24)2621

多言語に対応した献立表をデジタルブックで配信中!

〇ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
〇文字サイズを調整できる 〇動画や写真も楽しめる
〇10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

【対応言語】
日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP

※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。
音声読み上げには、無料アプリ「カタポケ」のインストールが必要です。

栄養相談日

日時 4月20日(水)
午後1:30~4:00まで
場所 本庄上里学校給食センター
☎0495(24)2621
食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい。

アプリのインストール

ブラウザ版

▲ iOS ▲ Android